



MOMO SOUGOU HOKEN

# momo Times

**Renewal**  
**Vol.04**

〒710-0834 岡山県倉敷市笹沖361 REED-1 2F tel 086-441-5617 fax 086-441-5618 ✉ info@momo-sh.co.jp

朝晩の冷え込みを一段と強く感じる季節となりました。

これからの季節、年末に向け何かとバタバタ忙しくなり、その疲れからか体調を壊しがちですよね。忘年会シーズンも始まりますし……。飲みすぎ、食べ過ぎにはどうぞお気をつけください、自分自身への戒めの意味をこめて文章を書いています(笑)

10月19日ロックバンド「BUCK-TICK (バクチク)」のボーカル、桜井敦司さんが脳幹出血のため57歳という若さでこの世を去りました。精力的に活動されていた事はもちろんですが、57歳という若さでお亡くなりになった事が何よりショックでした。今回は、3大生活習慣病の一つでもある脳梗塞について少しお伝えしたいと思います。

脳卒中の中でも、血管が詰まって発生するものを脳梗塞と呼びますが、その主な原因は生活習慣病といわれています。なかでも高血圧は「ラクナ梗塞」※1の高い発症リスクとなることが知られており、「アテローム血栓性脳梗塞」※2の場合、高血圧だけでなく、糖尿病や脂質異常症などが発症に大きく関与しています。

※1脳の深部にできる比較的小さな脳梗塞 ※2動脈硬化を原因として起こる脳梗塞

脳梗塞は突然発症することが多く、障害の残存に個人差はあるものの、障害を受け入れるご本人の心の問題や、社会への適応などに時間がかかるとされています。家族はもちろん、周囲の人が病気や障害に対して正しく理解し、暖かくサポートをしていくことが重要です。皆様もこの機会に生活習慣改善のきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。

## 脳卒中予防の10か条

- 1 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 3 不整脈 見つかれば次第 すぐ受診
- 4 予防には タバコをやめる 意志を持って
- 5 アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- 7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- 8 体力に 合った運動 続けよう
- 9 万病の 引き金になる 太りすぎ
- 10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

※日本脳卒中協会作成



### ★早期発見のポイント 『FAST』

「F」：顔 (Face) の片方だけ力が入らず下がってくる

「A」：両腕 (Arm) をあげると、片腕だけが下がってしまう

「S」：言葉 (Speech) が出てこない、ろれつがまわらない

「T」：時間 (Time) 上記3つの症状に気付いたとき、「何時に発症したのか」確認しておく

# スポーツの秋 骨折にはご用心!!



大いに盛り上がったラグビーワールドカップ2023、ニュージーランドとの死闘を制した南アフリカが4度目の優勝、そして大会2連覇で幕を閉じました。これからは寒くなる季節、スキーやマラソン等いよいよ冬のスポーツシーズンの到来です。寒い時期は筋肉が硬直しやすく、ケガをしやすと言われています。活動前の準備運動と保温対策をしっかりとるよう心掛けてください!

私、吉田も先日ソフトボールプレイ中に派手に転倒してしまい、左手首を骨折してしまいました。人生初の骨折は、「左橈骨遠端骨折（ひだりとうこつえんいたんこっせつ）」。「派手にやらかしたため手首にプレートを入れる手術を行う結果になりました(´;ω;`)」 「まさか自分が…」左手とはいえ、不自由な生活の中で健康のありがたみと周囲のあたたかさを感じる日々でした。ちなみに50歳を超えていない私は、骨折の味方! 「真骨頂」も加入できませんでしたので…(笑) 皆様も万への備えをお忘れなく!!



## TOPICS

法人会 会員の皆様へ  
Business Guard

**骨折に「頼れる」保険  
万一の備えの「真骨頂」**  
(部位・症状別保険金支払特約付傷害総合保険)

AIG 損保

骨折または脱臼  
骨折または脱臼以外のケガ

地震・噴火・津波が原因のケガ  
熱中症・食中毒

新特約加入可能年齢<sup>(1)</sup> 満50歳~満79歳  
(※1) 新特約加入可能年齢は、各特約の加入可能年齢を規定し、最も低い年齢を適用します。加入可能年齢は、加入可能年齢に達した時点で失効いたします。加入可能年齢に達した時点で失効いたします。加入可能年齢に達した時点で失効いたします。

仕事中もプライベートも24時間365日補償します。

**主な特長**

- 骨折しても安心サポート! 部位・症状別保険金(一時金)で手帳(補償)入院・通院料、手術などご自分で負担による治療を受けられた場合、部位・症状別保険金をお支払いします。
- 下半身の「骨折」または「脱臼」には、別途一時金もあわせてさらに手厚く! 日常生活に支える必要の大きい下半身の「骨折」、「脱臼」に1回一時金をお支払いします。
- もちろん、「骨折」、「脱臼」以外のケガも補償! 地震によるケガも対象! 日本生活に支える必要の大きい下半身の「骨折」、「脱臼」に1回一時金をお支払いします。
- 長期入院や重度の後遺障害による要介護状態も一時金でサポート! ケガによる入院が長引いた場合(60日以上)や重度の後遺障害により要介護状態になった場合も手帳(補償)します。
- 熱中症・食中毒も! 補償はケガだけでなく、熱中症、細菌性食中毒、ウイルス性食中毒も補償します。
- 仕事中でも、プライベートでも! 仕事中、スポーツ中、旅行中など24時間365日補償します。
- 健康な暮らしを支える電話相談サービスをご提供! ※近所までお越しする出張相談(けんこう相談)で健康診断も受けられます。
- 加入は簡単、補償はしっかり! 目的に応じた保険料設定も可能で、ご加入もカンタンです。
- 保険料は全額損金算入が可能! ※法人会会員の皆様は、各特約の加入可能年齢に規定する特約に付随する一定条件のもと全額損金算入が可能です。【法人会会員専用3.5%】 ※特約加入可能年齢は2022年9月現在の年齢(満)となります。今後、加入可能年齢が変更される場合もあり、変更を促す場合がございます。

50歳以上の方のことを真剣に考えた専用商品

**部位・症状別保険金のご説明**

部位・症状別保険金支払倍率表	1	2	3	4	5	6	7
部位	頭部	胸部	腹部	腕部	手首	足部	全身
症状	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫	(1) 骨折 (2) 脱臼 (3) 捻挫
1	1倍	1倍	1倍	1倍	1倍	1倍	3倍
2	3倍	3倍	2倍	3倍	2倍	2倍	7倍
3	24倍	8倍	18倍	18倍	8倍	6倍	18倍
4	4倍	4倍	4倍	4倍	7倍	8倍	7倍
5	12倍	6倍	17倍	6倍	12倍	7倍	13倍
6	4倍	4倍	1倍	4倍	20倍	6倍	20倍
7	10倍	10倍	15倍	15倍	15倍	15倍	15倍
8	24倍	6倍	6倍	6倍	6倍	6倍	6倍
9	1倍	2倍	2倍	2倍	2倍	1倍	1倍
10	2倍	2倍	2倍	2倍	2倍	2倍	5倍

部位について  
前：(1) 頭部 (2) 胸部 (3) 腹部 (4) 腕部 (5) 手首 (6) 足部 (7) 全身 (8) 全身 (9) 全身 (10) 全身 (11) 全身 (12) 全身 (13) 全身  
後：(1) 頭部 (2) 胸部 (3) 腹部 (4) 腕部 (5) 手首 (6) 足部 (7) 全身 (8) 全身 (9) 全身 (10) 全身 (11) 全身 (12) 全身 (13) 全身

骨折または脱臼の検査と診断書  
初診 6割  
再診 12割  
手術費 13割  
入院 13割  
退院 4割

保険金支払例  
※1) 2023年9月30日現在、20歳未満の加入者による加入の場合です。

加入年齢	基本保険金	部位・症状別保険金	骨折時生活支援一時金	長期入院一時金
20歳未満	100,000円	1,300,000円	100,000円	200,000円
20歳以上	100,000円	1,300,000円	100,000円	200,000円

合計1,610,000円をお支払い!  
合計2,410,000円をお支払い!

日常生活では  
高品質な補償、手を離さずサポートもできる「真骨頂」の保険金  
基本保険金 100,000円  
部位・症状別保険金 2,400,000円  
骨折時生活支援一時金 100,000円  
長期入院一時金 200,000円  
合計 2,410,000円

『真骨頂』は、『法人会会員』で『50歳以上』の方限定のプランです。是非ご検討下さい。